



PITTIGE MAKREELSALADE

Voor 4 personen

Maak 1 gestoomde makreel schoon en maak de vis met een vork fijn.

Snij 2 bosuitjes in ringen.

Maak 1 rode peper schoon, verwijder de zaadjes en snij de peper fijn.

Voeg bosui, peper en 2 eetlepels gezeefde tomaten toe aan de makreel.

Beleg vezelrijke/volkoren crackers met makreelsalade.

Garneer met rucola.

Ook lekker als voorafje, met wat sla en kerstomaatjes!

Smakelijk eten ☺