



Lunchgerecht

- volkoren wraps
- 300 gr tomaatjes gemixt (oranje, geel, rood)
- 200 gram feta
- 200 gram kwark
- olijfolie
- 1 el gedroogde oregano
- peterselie basilicum
- Zout en peper

De feta verbrijzelen en doe dit samen met de kwark in een hoge maatbeker
Pureer glad met een staafmixer.

Breng op smaak met oregano, peper en zout

Halveer de tomaatjes

Snij de blaadjes van de peterselie en basilicum fijn

De kruiden mengen met de tomaten

Breng op smaak met olijfolie, zout en peper

Verwarm de wraps

Beleg de wraps als pizzaatjes

Besmeer de wraps met de fetaspread en verdeel de tomaatjes over de wraps